



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

Àngel Tort Rodenas
clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat

Omaima

606.254.604

636.83.42.13

MARÇ 2022

monitor.figueres@familiaisalutmental.cat

Club Social de Figueres

DILLUNS	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	DISSABTE 5
	CAMINADA	GRUP DE TREBALL	MANUALITATS	INFORMÀTICA	CLUB DE LECTURA
	10H RENFE	15.30h a 16.30h Drissa	15.30h a 17.30h C Gent Gran	16h a 18h CC Creu de la mà	11h Font Llumiosa
FEBRER	COSTURA 16h Drissa	VIDEO FORUM	Taller dia de la dona	FER EL TOC	TOC + Taller lectura AV. De la Rambla + Dinar de pícnic
	FRANCÈS 18h Drissa	16.30h a 19h Drissa		18h Plaça Creu de la mà	Hora de tornada: 16h
	Portar: llibreta i boli		Portar: 5€	Portar: llibreta/boli/auriculars/ 2€	Portar: 3€ TOC + Pícnic
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11	DISSABTE 12
ANGLÈS	CAMINADA	MANUALITATS	TALLER DE LECTURA	INFORMÀTICA	BBQ GIRONA
15.30h a 16.30h C Gent Gran	10H RENFE	15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	15.30 a 17h Biblioteca	16h a 17.30h CC Creu de la mà	10h Estació Renfe (TREN)
ESTIMULACIÓ COGNITIVA	COSTURA 16h Drissa		FER EL TOC	TALLER DE RELAXACIÓ	Barbacoa amb altres Clubs a Girona
16.30H A 17.30H C Gent Gran	FRANCÈS 18h Drissa		17h Rambla	17.30h a 18.30h CC Creu de la mà	Hora de tornada: 18h
Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta i boli		Portar: 2/3€ TOC	Portar: llibreta/boli/auriculars	Portar: 10-12€ bitllet de tren

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18	DISSABTE 19
TALLER DE CATALÀ 15.30h a 16.30h C Gent Gran	CAMINADA 10H RENFE	MANUALITATS 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	COL·LOQUI CULTURAL 15.30h a 16.30h Casal de la Gent Gran	INFORMÀTICA 16h a 18h CC Creu de la mà	PERALADA 10h Drissa (FURGONETA) Visita poble + TOC + Dinar pícnic Hora de tornada: 16h Portar: 3€ TOC + Pícnic
ESTIMULACIÓ COGNITIVA 16.30H A 17.30H C Gent Gran	COSTURA 16h Drissa		JOCS DE TAULA 16.30 a 17.30h C Gent Gran	FER EL TOC 18h Plaça Creu de la mà	
FRANCÈS 18h Drissa					
Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta i boli		Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta/boli/auriculars/ 2€	
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25	DISSABTE 26
ANGLÈS 15.30h a 16.30h C Gent Gran	CAMINADA 10H RENFE	MANUALITATS 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	TALLER DE LECTURA 15.30 a 17h Biblioteca	INFORMÀTICA 16h a 18h CC Creu de la mà	ROSES 10h Renfe (FURGONETA) Caminada per camí de Ronda + TOC + DINAR pícnic Hora de tornada: 16h Portar: 3€ TOC + Pícnic
SUPORT AJUDA MÚTUA 16.30H A 17.30H C Gent Gran	COSTURA 16h Drissa		FER EL TOC 17h Rambla		
FRANCÈS 18h Drissa					
Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta i boli		Portar: 2/3€ TOC	Portar: llibreta/boli/auriculars	
	22 RESPIR	23 RESPIR	24 RESPIR	25 RESPIR	
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES	DISSABTE
ESPAI ÀGORA 15.30 a 17.30h C Gent Gran	CAMINADA 10H RENFE	MANUALIATS 15.30h a 17.30h CC Bon Pastor	VIDEO FÓRUM 16h Drissa		
"Economia personal"	COSTURA 16h Drissa				
	FRANCÈS 18h Drissa				
Portar: llibreta i boli	Portar: llibreta i boli				
				ABRIL	ABRIL